



# Södergården

— mer än ett vandrarhem

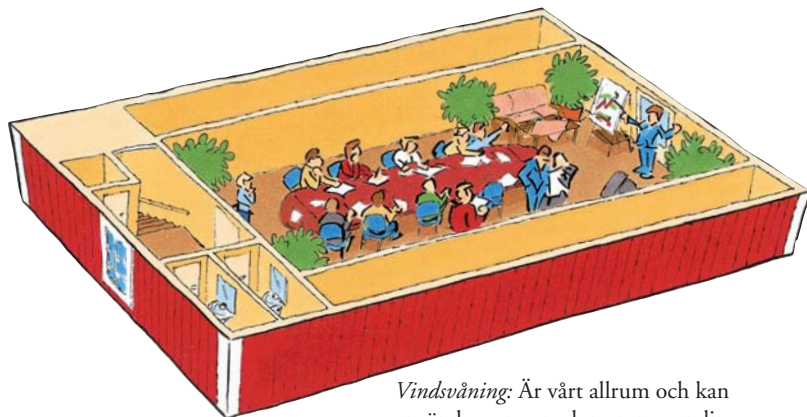


Oavsett årstid är svenska fjällvärlden värt ett besök. Tycker du om att vandra, åka skidor, njuta av forsens brus eller helt enkelt bara sitta ner och njuta av det storslagna landskapet, tystnaden och den rena friska luften – kom till Södergården!

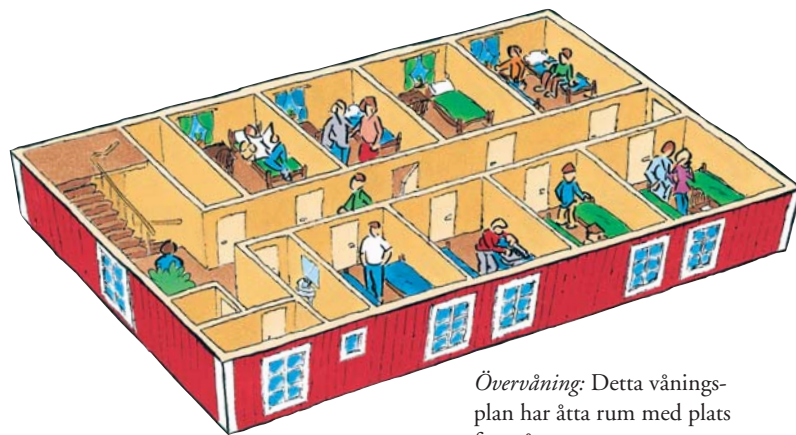
Tänk dig att tillsammans med din förening eller med medlemmar från andra föreningar få utveckla dina kunskaper i exempelvis målning, delta i en matlagningskurs som bara använder de ingredienser du tål, eller en friskvårdsvecka som utgår från dina förutsättningar. Detta är möjligt på Södergården!

**Södergården** som ligger mitt i Jämtlands län, strax innan Åre, är ett vandrarhem till för dig som har svårt att hitta ett bra och säkert boende på grund av din allergi.

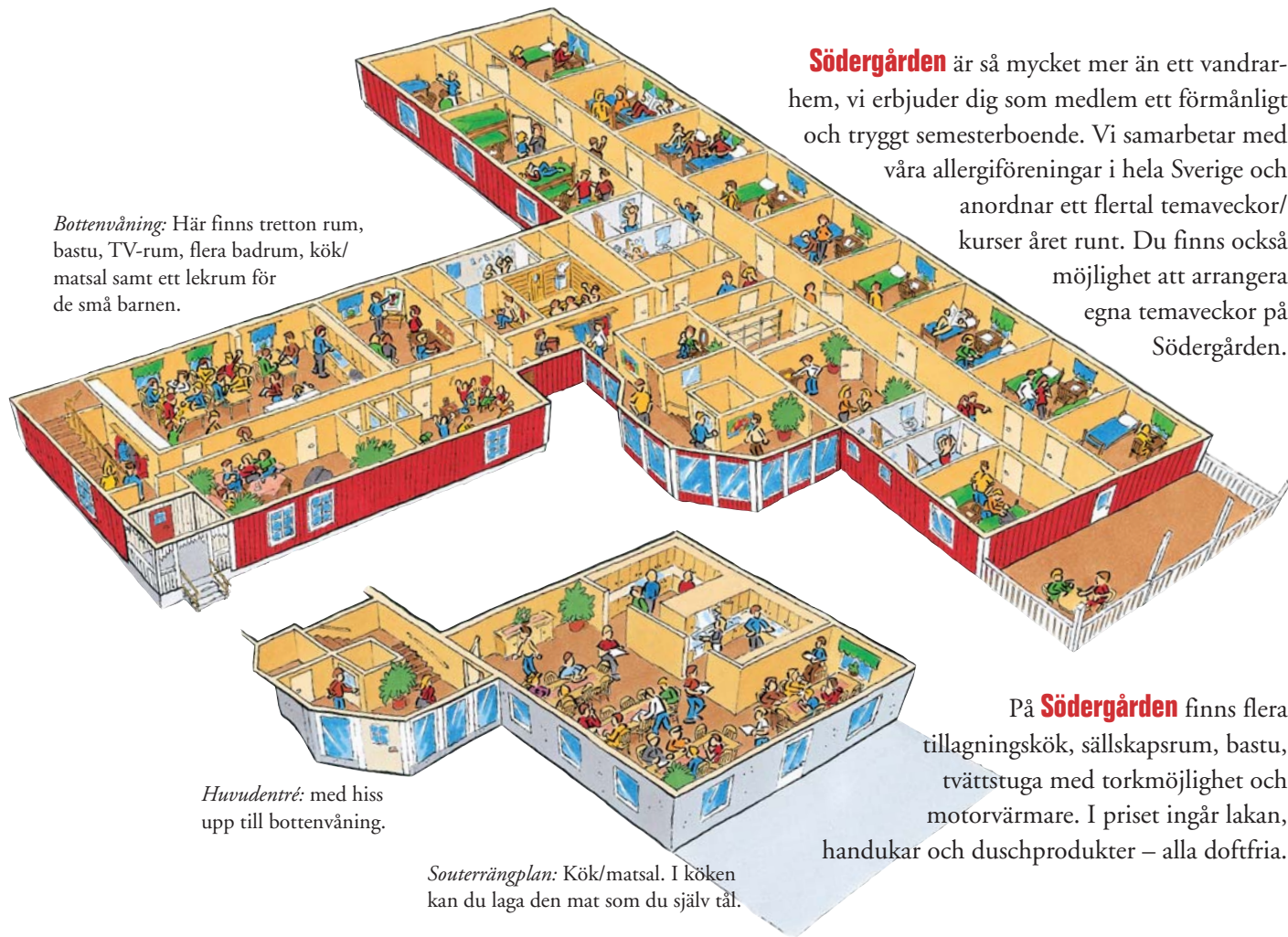
**Södergården** är en av förmånerna du får som medlem i Astma- och Allergiförbundet.



*Vindsvåning:* Är vårt allrum och kan användas som ungdomsrum, samlingsrum och till kursverksamhet.



*Övervåning:* Detta våningsplan har åtta rum med plats för två personer per rum.



*Bottenvåning:* Här finns tretton rum, bastu, TV-rum, flera badrum, kök/matsal samt ett lekrum för de små barnen.

*Huvudentré:* med hiss upp till bottenvåning.

*Souterrängplan:* Kök/matsal. I köken kan du laga den mat som du själv tål.

**Södergården** är så mycket mer än ett vandrarhem, vi erbjuder dig som medlem ett förmånligt och tryggt semesterboende. Vi samarbetar med våra allergiföreningar i hela Sverige och anordnar ett flertal temaveckor/kurser året runt. Du finns också möjlighet att arrangera egna temaveckor på Södergården.

På **Södergården** finns flera tillagningskök, sällskapsrum, bastu, tvättstuga med torkmöjlighet och motorvärmare. I priset ingår lakan, handukar och duschprodukter – alla doftfria.

Vill du ha råd och tips på vad Södergården och Jämtland kan bjuda på när du ska arrangera en resa? Kontakta Eva Björklund som är verksamhetsledare på Södergården. Hon har goda kontakter och ett brett nätverk som kan vara till hjälp och nytta för dig när du planerar din resa.

**Södergården** har plats för alla.  
Både föreningar och enskilda är välkomna.

**Alla nya medlemmar får en natt gratis på Södergården!**



**För mer information gå in på [www.astmaoallergiforbundet.se](http://www.astmaoallergiforbundet.se)**

Södergården, Fjällfararvägen 2, 830 10 Undersåker  
Telefon 0647-304 49, 070-662 40 53  
[sodergarden@astmaoallergiforbundet.se](mailto:sodergarden@astmaoallergiforbundet.se)

