

Växter som normalt inte vållar besvär för allergiker

Urvalet och förteckningen är utarbetad av frilansjournalisten Susanne Rosén på uppdrag av Blomsterfrämjandet. Förteckningen har upprättats i samråd med Astma- och Allergiförbundet.

Som underlag har använts följande litteratur:

Vådliga och vänliga växter i vår närmiljö (Sven- Olof Strandhede 1993) nu omtryckt och har bytt namn till Farligt eller ofarligt. Växter från A-Ö. Sven-Olov Strandhede.

Beställs från Bilda Förlag tel. 08- 709 05 00 eller www.bildaforlag.se

Och Grönare liv för allergiker, Eva Jansson, Ann-Britt Sörensen, Informationsförlaget 1998

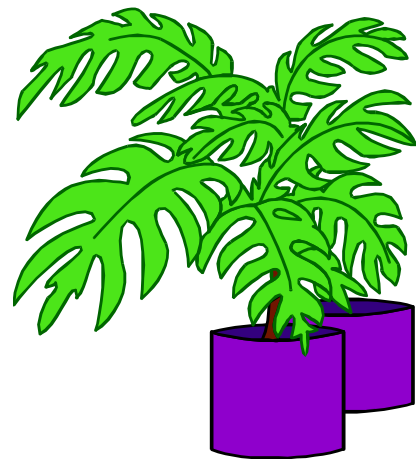
På Astma- och Allergiförbundet kan du köpa Grönskande rum av Eva Jansson, Mikael Lindström och Bosse Rappne (kostar 200 kronor), och Grönare liv för allergiker av Eva Jansson och Ann-Britt Sörensen (kostar 200 kronor).

I flera fall valdes att utesluta växter som vid beröring ansågs olämpliga för barn och andra, tex kaktusar som kan ge hudirritation vid ovarsam hantering även om de inte är direkt känd för att framkalla allergier.

Likaså valdes att undanta korgblommiga växter, även de med "slutna" korgar som normalt inte avger pollen, för att undvika missförstånd.

Astma – och Allergiförbundet
Box 49 303, 100 29 Stockholm
Tel 08 506 28 200

Hemsida: astmaoallergiforbundet.se
E-post: info@astmaoallergiforbundet.se



Växter som allergiker tål

Blommor ökar vårt välbefinnande visar olika studier, men många människor är allergiska mot växter. Genom att välja bort olämpliga växter kan man också på sjukhus få en levande miljö men gröna växter och vackra buketter.

Allergiska reaktioner på växter varierar dock från person till person och från dag till dag. Därför är det svårt att ta fram en lista på växter där man säkert kan säga att ingen växt vållar besvär hos allergiker. Men de växter som finns i listan ger normalt inga besvär och hör till de säkraste växterna i miljöer där allergiker vistas.

Krukväxterna har valts för att de saknar doft, irriterande växtsaft eller taggiga blad som barn kan göra sig illa på.

Att ta fram en lista på de värsta allergibovarna är betydligt lättare. De toppas av björkris, prästkrage, hyacint och syren. Alla är växter som antingen har rikligt med pollen eller stark doft.

För att vara på säkra sidan bör man i första hand välja växter som saknar doft och pollen. Inte bara prästkragar ger ifrån sig pollen. Även andra blommor ur prästkragsfamiljen, som krysantemum, aster, ringblomma och gerbera, kan vålla besvär hos många pollenallergiker.

Starkt doftande växter kan vara mycket irriterande även om de inte ger någon allergi i sig. Många snittblommor doftar, men det finns flera som saknar doft.

Undvik hyacint, liljekonvalj och mimosa. Även nejlikor kan ge besvär genom sin doft även om den inte är lika stark. Trots att rosen är välkänd för sin väldoft, är de flesta moderna rosor som säljs som snitt ofta doftlösa. Till och med tulpaner kan ha en svag doft. Men de brukar inte vålla bekymmer så länge de är knoppiga. Först när de är på väg att blomma över kan de ge allergiska besvär hos känsliga personer. När det gäller rosor och tulpander är de med gula blommor i regel doftande.

Även mögelsporer i jorden kan vålla irritation. Odlas växterna i hydrokultur istället för i jord, så brukar de inte ge besvär.

Susanna Rosén

KRUKVÄXTER som normalt inte ger besvär hos allergiker:

Anisodonteia capensis, rumsmalva
Aphelandra, kungsblomma
Araucaria heterophylla, rumsgran
Asplenium scolopendrium, hjortunga
Billbergia nutans, prästhavre
Bougainvillea, trillingblomma
Calathea crocata, inkakrona
Calceolaria, toffelblomma
Callisia repens, sköldpaddstuva
Celosia, tuppkam
Chlorophytum, ampellilja
Cobaea scandens, klockranka
Crassula ovata, paradisträd
Crossandra, fakirblomma
Cyperus, parasollsäv
Epiphyllum, bladkaktusar
Eustoma grandiflorum, prärieklocka
Exacum affine, blåöga
Globba winitii, skär myggviska
Graptophyllum pictum, skriftblad
Hawortia
Hebe, buskveronika
Hibiscus
Impatiens, balsamin
Ixora, eldboll
Jacaranda mimosifolia, Jakaranda
Kalanchoë, höstglöd eller våreld
Leptospermum, rosenmyrten
Maranta leuconera, Moses stentavlor
Mimosa pudica, sensitiva eller "rör-mig-ej"
Nolina recurvata, flasklilja
Pandanus, skruvpalm
Phalaenopsis, brudorkidé
Paphiopedilum, venussko
Pellaea rotundifolia, penningbräken
Phoenix, dadelpalm
Plectranthus verticillatus, karlbergare
Pteris, bräken
Radermachera sinica, rumsask
Rhipsalis

Fortsättning på listan:

Scaevola aemula, femtung
Schlumbergera truncata, novemberkaktus
Soleirolia soleirolii, hemtrevnad
Strelitzia reginae, papegojblomma

Tetrastigma voinierianum, kastanjevin
Thunbergia alata, svartöga
Tradescantia cerinthoides, lustiga Lotta
Tradescantia fluminensis, vandrande jude
Triplochlamys multiflora, lyktbuske
Vriesea splendens, papegojstjört

**SNITTBLOMMOR,
som normalt inte ger besvär hos allergiker vad man vet:**

Amaranthus caudatus, rävsvars
Antirrhinum majus, lejongap
Astilbe
Campanula, blåklockor
Eustoma grandiflorum, prärieklocka
Gentiana
Paphiopedilum, venussko
Phalaenopsis, brudorkidé
Rosa, moderna rosor utan doft
Scabiosa, vädd
Sedum spectabile, kärleksört
Strelitzia reginae, papegojblomma
Veronica

Bladgrönt:
Asparagus, sparris
Monstera
Galaxy-blad

